

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی استان کهگیلویه و بویر احمد

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

طرح درس ترمی ( Course Plan )

گروه آموزشی: مامائی نیمسال اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵	
عنوان درس: بارداری و زایمان (۱)	زمان برگزاری: یکشنبه ۴-۶ مقطع: کارشناسی محل: دانشکده
پزشکی	تعداد واحد ۲ واحد تعداد جلسات: ۱۶ تئوری
رشته تحصیلی: مامائی	نوع واحد: نظری
نام مسوول درس: فاطمه محمودی - فاطمه حکمت زاده	تلفن ( دانشکده): کلاس درس: یکشنبه ۴-۶ آدرس دفتر: دانشکده پزشکی
E-mail: <a href="mailto:fatemeh.mahmoodii@yahoo.com">fatemeh.mahmoodii@yahoo.com</a>	
<p>هدف کلی درس: شناخت کامل فیزیولوژی حاملگی، تشخیص حاملگی، اهمیت بهداشت و تغذیه دوران بارداری، اصول مراقبتهای دوران بارداری، شکایات شایع ناشی از حاملگی و طرق پیشگیری از آنها، تشخیص موارد طبیعی از غیر طبیعی در دوران بارداری و آشنایی با اقدامات و مراقبت های لازم در هر مورد</p> <p>۲- آموزش بهداشت به مادر و خانواده در زمینه مسائل جسمانی، روانی، اجتماعی و عاطفی</p> <p>شرح درس: در طول این درس دانشجویان با حاملگی و فیزیولوژی آن، راههای تشخیص و اصول مراقبت های لازم در این دوران و شکایات شایع ناشی از حاملگی در راههای پیگیری از ان آشنا می گردند</p>	
اهداف اختصاصی درس	
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱. اصطلاحات مامایی را تعریف کند.</li> <li>۲. آناتومی دستگاه تناسلی را شرح دهد.</li> <li>۳. فیزیولوژی دستگاه تناسلی را شرح دهد.</li> <li>۴. وقایع اندومتر را در طول مراحل مختلف یک سیکل شرح دهد.</li> <li>۵. عملکرد جفت را تشریح کند</li> <li>۶. تغییرات تکاملی سیستم های حیاتی جنین را شرح دهد</li> <li>۷. علایم فرضی حاملگی را بیان کند.</li> <li>۸. علایم احتمالی حاملگی را بیان کند</li> <li>۹. علایم قطعی حاملگی را بیان کند.</li> <li>۱۰. تشخیص افتراقی حاملگی را بداند.</li> <li>۱۱. با توجه به case حاملگی را تشخیص دهد.</li> <li>۱۲. فیزیولوژی بارداری را شرح دهد.</li> <li>۱۳. سازگاریهای مادر با بارداری را بیان کند</li> <li>۱۴. مراقبتهای دوران بارداری را شرح دهد.</li> <li>۱۵. شکایات شایع دوران بارداری را بیان کند.</li> <li>۱۶. با توجه به case مراقبت لازم را تشخیص دهد.</li> </ol>	

۱۷. مکانیسم زایمان را طی کار با مولاژ دقیقاً شرح دهد  
 ۱۸. طی ۱۵ دقیقه سخنرانی اداره مرحله اول و دوم زایمان را دقیقاً توضیح دهد  
 ۱۹. به اهمیت اداره مرحله سوم و چهارم زایمان توجه نماید .  
 ۲۰. طی یک مشاوره نیم ساعته دانشجوی به یک مراجع فرضی اطلاعات مورد نیاز کلاس های آمادگی زایمان را ارائه کند (تغذیه، تمرین بدنی، رفتار جنسی و تن آرامی)  
 ۲۱. طی ایفای نقش، مشاوره در بارداری را برای یکی از دوستان خود بطور صحیح انجام دهد.  
 ۲۲. دانشجویان بتوانند آیات و احادیث مرتبط با باردار شدن و نقش والدینی را بدست آورند.

منابع :	منابع اصلی درس
- بارداری و زایمان و بلیامز مرجع ۲۰۲۲ و ترجمه ۱۴۰۲ - Myles textbook و ترجمه ۱۳۹۰ خوشه خالقی - Bobak maternity nursing - دستورات العمل گزارشهای ارسالی از مدیریت بیماریها به واسطه معاونت بهداشتی دانشگاه - Varneys Midwifery و ترجمه زیبا تقی زاده - راهنمای کشوری انجام خدمات مامایی و زایمان طبیعی - بارداری و بیماریهای زنان دنفورت و ترجمه مهرناز ولدان	

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:  
 شیوه ارزشیابی دانشجوی :  
 الف) در طول دوره (امتحان میان ترم ) ۵ نمره  
 \* حضور به موقع در کلاس و شرکت فعال در برنامه های آموزشی (۵/۰ نمره)  
 \* فعالیت کلاسی از قبیل سخنرانی از ترجمه مقالات جدید و ارائه آنها (۵/۰ نمره)  
 ب) پایان ترم: ۱۴ نمره نیز به امتحان پایان ترم اختصاص دارد که بصورت تشریحی و تستی خواهد بود.

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجوی  
 \* رعایت شئون اخلاقی و اسلامی در کلاس  
 \* بر اساس ماده ۱۴ آموزشی، غیبت غیر موجه در امتحان پایان ترم به منزله نمره صفر و غیبت موجه موجب حذف آن درس خواهد شد.

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بارداری و زایمان (۱)						
ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب	روش ارائه درس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	مدرس
۱	سه شنبه - هفته اول ترم ۲۹.۶.۱۴۰۴	یک جلسه ۲-۴	هدف علم مامایی و اصطلاحات	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	-	خانم محمودی
۲	سه شنبه - هفته دوم وسوم ترم	دو جلسه	آناتومی و فیزیولوژی	سخنرانی	مطالعه مبحث قبلی	خانم محمودی

	آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	پرسش و پاسخ طرح کیس	دستگاه تناسلی سیکل اندومتر لانه گزینی و تکامل جفت	۲-۴		
خانم محمودی	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	اختلالات جفت	یک جلسه ۲-۴	سه شنبه - هفته چهارم ترم	۳
خانم محمودی	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	تشخیص حاملگی	یک جلسه ۲-۴	سه شنبه - هفته پنجم ترم	۴
خانم محمودی	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	فیزیولوژی و سازگاری مادر با بارداری	دو جلسه ۲-۴	سه شنبه - هفته ششم و هفتم ترم	۵
خانم محمودی	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	مراقبتهای پره ناتال	یک جلسه ۲-۴	سه شنبه - هفته هشتم ترم	۶
خانم حکمت زاده	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	شکایات شایع بارداری	یک جلسه ۲-۴	سه شنبه هفته هشتم ترم	
خانم حکمت زاده	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	مکانیسم زایمان	دو جلسه ۲-۴	سه شنبه - هفته نهم و دهم ترم	۷
خانم حکمت زاده	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	اداره زایمان طبیعی	دو جلسه ۲-۴	سه شنبه - هفته یازدهم و دوازدهم ترم	۸
خانم حکمت زاده	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه	روش ارائه درس	تشخیص در پره ناتال	یک جلسه ۲-۴	سه شنبه هفته سیزدهم ترم	۹

	ترجمه مرتبط					
خانم حکمت زاده	ارائه نقش	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	آموزش ویژه مادران و مشاوره قبل از بارداری	دو جلسه ۲-۴	سه شنبه هفته چهاردهم و پانزدهم ترم	۱۰
خانم حکمت زاده	مطالعه مبحث قبلی آمادگی کوئیز آمادگی ارائه ترجمه مرتبط	سخنرانی پرسش و پاسخ طرح کیس	آموزش و کلاس آمادگی زایمان فیزیولوژیک	یک جلسه ۲-۴	سه شنبه هفته شانزدهم ترم	۱۱